La Visione

Il progressivo invecchiamento della popolazione mondiale comporta un aumento dei casi di invecchiamento patologico. In questo contesto, la nostra missione è favorire un invecchiamento "*attivo*", basato su abitudini di vita sane e consapevoli. Per raggiungere questo obiettivo, proponiamo un servizio di telemedicina "green", progettato per limitare la necessità di controlli ospedalieri frequenti, migliorando la qualità della vita dei pazienti e contribuendo alla sostenibilità ambientale del sistema sanitario. Questa iniziativa si inserisce nel quadro più ampio della **Medicina di Precisione** e della **Sanità Digitale.**

La Missione

Negli ultimi anni, i nostri progetti si sono concentrati sullo sviluppo e la validazione di protocolli di telemonitoraggio, basati su **indici digitali**, per il rilevamento di variabili comportamentali e fisiologiche (ad esempio, performance cognitive, qualità del sonno, stress) in persone con fragilità cognitiva.

LOCATION

SIESTA Lab

Dipartimento di Fisiologia e Farmacologia "V. Erspamer"

Sapienza Università di Roma

CONTATTI

Claudio Babiloni
claudio.babiloni@uniroma1.it

Roberta Lizio
roberta.lizio@uniroma1.it

+39 0649910989
https://dff.web.uniroma1.it/en
https://www.pdwaves.eu/

SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

Smart Me&You

Un servizio di telemedicina

Intuitivo e semplice

ROME TECHNOPOLE
INNOVATION ECOSYSTEM

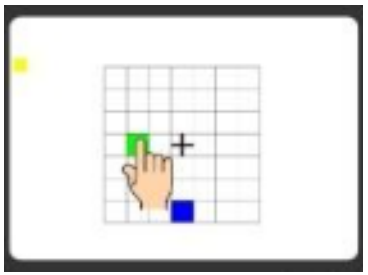
Consortium GARR
sogetel
SR San Raffaele
SenTech Systems and Energy Technologies

IL NOSTRO PROGETTO

SmartMe&You

SmartMe&You è un servizio di telemedicina "**green**" pensato per persone anziane a rischio di declino cognitivo o con diagnosi già accertata di compromissione cognitiva. Il sistema offre uno screening digitale delle funzioni cognitive e motorie, dello stato generale di stress e del ciclo sonno-veglia.

L'**App SmartMe&You** supporta la valutazione e l'allenamento di vigilanza, attenzione e memoria attraverso videogiochi specifici. Le prestazioni vengono archiviate sul cloud GARR e analizzate tramite intelligenza artificiale per individuare o prevedere eventuali peggioramenti cognitivi.



Dispositivi usati

SmartMe&You utilizza uno **smartwatch** commerciale, adatto ad applicazioni scientifiche, per raccogliere indicatori di stress globale e disfunzioni motorie, del sonno e cognitive. Inoltre, SmartMe&You permette l'installazione su tablet di una **applicazione** con videogiochi "seri" che servono per monitorare e allenare vigilanza e funzioni cognitive.

Dove e come

SmartMe&You può essere utilizzato ovunque e senza connessione a Internet, garantendo massima flessibilità e accessibilità. Il gruppo di ricerca della Sapienza Università di Roma (UNIROMA1) sta attualmente lavorando ai protocolli per l'estrazione di marcatori elettroencefalografici del ciclo sonno veglia e della qualità del sonno, all'interno del laboratorio **SIESTA Lab**, che fa parte della rete degli Open Lab del progetto "**Rome Technopole**" (Spoke 6, Flagship 7).

SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

ROME TECHNOPOLE
INNOVATION ECOSYSTEM

SR San Raffaele

Consortium GARR

sogetel

SenTech
Systems and Energy Technologies

Team

- *La **Sapienza Università di Roma*** (UNIROMA1) ha sviluppato SmartMe&You per offrire un servizio di check-up preliminare delle funzioni cognitive, della vigilanza, del ciclo sonno-veglia, dell'integrità cerebrale e dei fattori di rischio associati all'invecchiamento patologico.
- Il **Consorzio *GARR*** mette a disposizione la rete GARR Cloud per l'archiviazione e il telemonitoraggio dei dati digitali e clinici sugli utilizzatori, con il loro consenso.
- ***SenTech Srl*** e ***Sogetel Srl*** collaborano allo sviluppo delle tecnologie ICT e di intelligenza artificiale utilizzate in SmartMe&You.
- L'**IRCCS San Raffaele Roma** sta validando clinicamente SmartMe&You.